

Méditation du dhikr

tous les jeudis

de 19h à 20h

N'oubliez pas de consulter le calendrier sur www.fawzia-al-rawi.com/fr pour les exceptions !

Si vous participez pour la première fois, merci de vous inscrire pour recevoir le lien Zoom (vous pourrez ensuite l'utiliser tous les jeudis) :

www.fawzia-al-rawi.com/fr/programme/dhikr

Méditation avec le souffle et la lumière

Dimanche 7 juin 2026, de 17h à 19h

Dimanche 1^{er} novembre 2026, de 17h à 19h

La participation à ces méditations est gratuite.

Nous vous remercions de vos dons à SAFA, notre association sans but lucratif et dont ils contribuent à soutenir le travail.

Tous les prix sont en Euros. Merci de prendre en charge à la fois vos frais de transfert et ceux du bénéficiaire.

Sauf indication contraire, toutes les activités en français se déroulent en ligne via Zoom et le **délaï d'inscription** est fixé à **20h la veille de l'activité**.

Tous les horaires sont à l'heure locale de Vienne (CET/CEST).

Pour tous les détails concernant les inscriptions, les activités de Fawzia, y compris à l'étranger, et notre association SAFA : www.fawzia-al-rawi.com/fr

Sous réserve de modifications

Fawzia Rosina Al-Rawi anime, depuis plus de 30 ans et dans le monde entier, des stages et des ateliers sur le thème de la spiritualité féminine.

Née à Bagdad, en Irak, elle a été initiée dès son enfance par sa grand-mère aux formes et à la sagesse ancestrales de la danse orientale.

Elle est également l'auteure de nombreux livres traduits en plusieurs langues.

Elle a vécu 12 ans à Jérusalem, où elle a approfondi sa pratique du soufisme auprès de son maître, tout en travaillant, en fondant une famille et en élevant trois enfants.

La richesse de son expérience et la profondeur de sa pratique donnent à son accompagnement sur la voie soufie une saveur unique et empreinte de beauté.

Fawzia Al-Rawi vit à Vienne avec son mari et leurs trois enfants.



Photo : Veronika Rahime Winkler

Maison de la Paix

Centre dédié à la spiritualité féminine et au soufisme
Albrechtsberggasse 9/7
A - 1120 Vienne

Accès en métro :
arrêt Längenfeldgasse (lignes U4 et U6)
ou arrêt Niederhofstraße (ligne U6)



www.fawzia-al-rawi.com/fr

Programme 2026 Fawzia Al-Rawi

Dans le fleuve de la Vie,
le moi se transforme en océan

Méditations du mardi soir

Le monde est un et son sceau est la miséricorde

ṣabr (patience), shukr (gratitude), riḍā' (contentement) et tawakkul (confiance)

13, 20 et 27 janvier, 3 février 2026

Vivre au rythme d'une présence attentive

La nature est le miroir des Noms d'Allah.

24 et 31 mars, 7 et 14 avril 2026

Guérir le cœur

La dureté s'adoucit dans l'étreinte de l'amour.

5, 12, 19 et 26 mai 2026

Le chemin qui mène à l'Unité

La vérité en moi, la vie autour de moi

16, 23 et 30 juin 2026

Mon corps, cette carte qui est la mienne

Le ventre, le dos et la colonne vertébrale

8, 15 et 22 septembre 2026

Offense et pardon

Le matin le plus lumineux naît de la nuit la plus sombre.

29 septembre et 6 octobre 2026

Quand la prière touche tous les sens

Le corps, le mental et l'esprit s'entretiennent dans l'Unité.

3, 10, 17 et 24 novembre 2026

Contes de sagesse et de transformation

Laisse tout derrière toi... et viens !

1^{er}, 8 et 15 décembre 2026

de 19h à 20h

€ 22,- par soir

En cas d'inscription à un cycle complet :

€ 40,- (2 soirs) € 60,- (3 soirs) ou € 80,- (4 soirs)

Ateliers

Les mystères du Coran

Les mystères du Coran I

Dimanche 22 mars 2026

Délai d'inscription : samedi 14 mars à 20h

Les mystères du Coran II

Dimanche 3 mai 2026

Délai d'inscription : samedi 25 avril à 20h

Les mystères du Coran III

Samedi 12 septembre 2026

Délai d'inscription : vendredi 4 septembre à 20h

de midi à 17h

€ 115,- par atelier (€ 105,- pour les membres de SAFA)

Retraite individuelle, dhikrs collectifs et enseignement

Le chemin est un fleuve de lumière qui ramène le cœur à sa Source éternelle.

du samedi 7 février 2026 (midi) au dimanche 8 février 2026 (18h)

du samedi 10 octobre 2026 (midi) au dimanche 11 octobre 2026 (18h)

€ 230,- par week-end

Silence en prélude à un nouveau commencement

du mardi 29 décembre (16h) au jeudi 31 décembre 2026 (16h30)

€ 220,-

Dhikr de la Saint-Sylvestre

Jeudi 31 décembre 2026, à 19h

Stage

Stage résidentiel en Bretagne

Cultiver la clarté intérieure tout en nous reliant à ce qui nous entoure

Chemins soufis vers le cœur, la présence et le Divin

du vendredi 19 au dimanche 21 juin 2026

€ 380,- pour les enseignements

Détails sur www.fawzia-al-rawi.com/fr

Les frais de déplacement et l'organisation du voyage sont à la charge des participants.

Ce stage n'est pas disponible via Zoom.

Enseignements soufis du samedi soir

I La guérison du cœur

Les distinctions entre *qalb* (cœur), *fu'ād*, *sadr* et *lubb*

Comment faire la différence entre les murmures de l'ego (*nafs*) et les inspirations de l'âme (*ruh*)

31 janvier 2026

II La présence à l'ère de la distraction

Comment revenir au silence et à la quiétude quand l'attention est dispersée

Au-delà de la répétition, vivre le *dhikr* comme un état

Des formes modernes de *murāqaba* (conscience méditative) pour nous aider à trouver un équilibre entre technologie et spiritualité

27 juin 2026

III L'amour, la compassion et le service dans un monde fragmenté et à la lumière de la spiritualité Muhammadienne

Comment cultiver l'humilité, la gratitude, la patience (*ṣabr*) et la confiance (*tawakkul*)

Le Prophète (*sas*) en tant qu'être humain doué de compassion, de lumière et de dignité – un modèle vivant pour notre époque

Comment transformer les luttes en stations sur le chemin

Raviver la *rahma* (compassion) et l'*adab* en tant que principes spirituels au sein de nos familles, de nos communautés et de la société

19 septembre 2026

19h-20h10 : enseignement (50 minutes), suivi d'une séance de questions-réponses (20 minutes)

€ 35,- par soir

En cas d'inscription aux trois soirs : € 100,-

m

La participation à ces méditations est gratuite. Nous vous remercions de vos dons à SAFA, notre association sans